

明治 7月

コミュニティセンターだより



令和 7 年 7 月 1 日 号
発行
山形市明治コミュニティセンター
(コミセン編集委員会)
〈運営業務受託団体〉
山形市明治コミュニティセンター運営協議会



家族 回覧	じいちゃん	ばあちゃん	とうちゃん	かあちゃん	こども	こども

〒990-2173 山形市大字洪江 9 7 9 番地 Tel. 684-7333 Fax 684-2899
メール: meiji@mmj.ne.jp ホームページ: <http://www.yamagata-community.jp/~meiji>

コミュニティセンター事業のご案内

申込・問合せ 明治コミュニティセンター(☎684-7333)

スキャンディアモスのインテリア小物づくり

7月23日(水) 午前10時～

※1時間程度です

ところ 明治コミュニティセンター 工作室
講師 スキャンディアモス認定講師
little green みさ 阿部 愛氏
参加費 1,000円
申込 7月18日(金)まで参加費を添えて

「スキャンディアモス」とは、
空気中から栄養と水分を
吸収する特徴を持つ、ノル
ウェーの森で育った生きた
植物です。



健康寿命はお口から！歯医者さんのお口若がえり講座

7月25日(金) 午前10時～正午ごろ



ところ 明治コミュニティセンター 多目的ホール
講師 まむろ歯科 院長 眞室 光氏
申込 7月23日(水)まで
※M-1 倶楽部の方は申込み不要です



M-1 倶楽部活動時間内で行います
初めての方も是非どうぞ！

歯科医師による歯科講話と
歯科衛生士によるご自宅
でも出来る「健口体操」等を行
います！

～いざという時の心構え～

明治地区防災講座

備えあれば憂いなし！

7月26日(土) 午前10時～11時頃まで



ところ: 明治コミュニティセンター 多目的ホール
講師: 山形市防災対策課の方々
対象: 明治地区の方 申込み: 7月23日(水)まで



紙の の花

ペーパークラフト趣味講座

日常にみられる優しい野花を紙で可愛く作ります

8月6日(水) 午前10時～正午ごろ

ところ 明治コミュニティセンター 工作室
講師 ペーパークラフト作家 タルタコ氏
参加費 500円(3本分の材料費)
募集人数 先着10名
持ち物 めがね(必要な方)
申込 7月30日(水)まで参加費を添えて

当日は右の写真3種類(左
からバラ、マム(西洋菊)、カ
ーネーション)のうち1本
を製作していただきます。
残りの2本分はお家で作っ
てお楽しみください。



明治地区社会福祉協議会・明治コミュニティセンター 共催事業

第1弾

いつまでも動ける体づくり講座「タキミカ体操®」

7月9日(水) 午前10時～正午ごろ

ところ 明治コミュニティセンター 多目的ホール
講師 タキミカ専属トレーナー 中沢 智治氏
(SUKSKマイスター)

参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物
申込 7月7日(月)まで明治コミセンへ



SUKSK

SUKSK ポインが
500 ポイント
たまります！

第2弾

災害食

バッククッキング講座

7月28日(月) 午前10時～正午ごろ

ところ 明治コミュニティセンター 調理室
講師 ゲンサイデイズ 細谷 真紀子氏
参加費 800円 ※申込時お持ちください
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
募集人数 16名 明治地区の方
申込 7月22日(火)まで明治コミセンへ

メニュー

◎バッククッキング料理
ご飯・鮭の味噌バター
・切り干し大根と人参のしそ和え
・豆腐クリームスープ
◎火を使わない料理
豚バラ蒸し焼き・ポトフ



◎火を使う缶詰料理(備蓄品の消費)
鯖缶ハンバーグ・水漬けパスタのナポリタン

集まれ！未来の星空マイスター！

～夏の星雲星団・天の川を見よう～

8月16日(土) 午後7時～9時頃

ところ: 明治コミュニティセンター 駐車場
講師: 山形天文同好会の方々
持ち物: 懐中電灯
対象: 山形市内の親子 先着30組
その他: 悪天候時はワクワク天文講座を開催します
申込み: 8月13日(水)まで



～明るいやまがた～

夏の安全県民運動

◎子どもと高齢者の交通事故防止
◎飲酒運転の撲滅等

7月22日(火)～

～8月21日(木)

7月の地区行事

6日(日)河川一斉清掃	26日(土)明治地区防災講座
9日(水)いつまでも動ける体づくり『タキミカ体操®』	28日(月)災害食バッククッキング講座
23日(水)スキャンディアモスの小物づくり	22日(火)～8月21日(木)
25日(金)歯医者さんのお口若返り講座	「明るいやまがた」夏の安全県民運動



明治地区社会福協議会 主催
第4回 明治地区福祉まつり

8月2日(土) 午前10時～

地域の皆さんに、明治コミセンに来ていただいて、
 一日楽しく過ごしてもらえようように計画しています。
 近づきましたら、詳しい案内を配布します。
 ご家族、ご友人とぜひ遊びに来てくださいね！

「はあと♥の会」

冷たいお菓子づくり



と き 7月16日(水)
 午前10時～
 と ころ 明治コミセン
 調理室
 参 加 費 300円
 申 込 松崎まで

明治地区の健康100歳体操
「M・1倶楽部」

どなたでも参加できます♪
 午前10時から明治コミセンで活動中！
 一緒に健康寿命を延ばしましょう！

【7月の日程】

4日(金)、11日(金)、
 18日(金)、25日(金)

25日は特別編です！
 ぜひ、お越しください。



山形まるごと市を開催します

【問合せ】観光戦略課内同実行委員会
 ☎641-1212 (内線677)

◆山寺会場

場所 山寺宝珠橋公園
 時間 午前9時～午後4時
 日程 7月5、6、12、13、19
 20、21、26、27日

◆高瀬第1会場

場所 産地直売所たかせ
 時間 午前9時30分～午後4時
 日程 通年開催(年末年始除く)

◆高瀬第2会場(軽トラ市)

場所 珈房たかせ前広場
 時間 午前10時～午後3時
 日程 7月6、13、20、27日

※天候等の都合により日程を変更する場合がございます

**山形市発展計画 2030 成果指標
 WEB 市民アンケートにご協力ください**

アンケートは
 こちらから➡



アンケート設問：全12問(所要時間：3分程度)
 期間：8月31日まで
 問合せ先：山形市企画調整課
 ☎641-1212 (内線213、220)



明治あれこれ

◎コミセン主催事業

『「わたしの似合う」を見つけよう!』を開催しました

6月2日(月)、イメージ改革専門家の河原 恵 氏を講師にお迎えし、『「わたしの似合う」を見つけよう!』を開催しました。骨格スタイルは「ストレート」・「ウェーブ」・「ナチュラル」に分けることができ、何気なく選んでいる普段の服装を、自分の骨格スタイルに合う形・素材にすることで、人に与える印象を変えることができると教えていただきました。

また、簡易的に診断もしていただき、当日の服装の丈感などを少し変えたり、アクセサリを1つプラスしたりするだけでもガラリとイメージが変わり、参加者の皆さんも驚いているようでした。今回学んだことをこれからの生活にぜひ役立ててみてください。



『歴史探訪講座～長谷堂城址跡を巡る～』を開催しました



6月4日(水)、天候にも恵まれて『歴史探訪講座～長谷堂城址跡を巡る～』を開催しました。講師に、長谷堂合戦ボランティアガイドの会の結城 氏と高橋 氏をお迎えし、2班に分かれて実際に城山を散策しながら説明をしていただきました。

「北の関ヶ原」とも言われる、最上軍と上杉軍の戦い「慶長出羽合戦」について、地形や資料からわかる当時の様子についてお話いただき、みなさん真剣に耳を傾けていました。

さわやかな風が吹く山を気持ちよく登りながら、有意義な時間を過ごすことができました。



◎コミセン・大郷明治交通サービス共催事業

大郷明治交通サービス運営協議会総会

利用者促進に向けて

6月12日(木)大郷明治交通サービス運営協議会アドバイザーの吉田 樹 氏を講師に招き、スマイルグリーン号の利用促進などについて話し合われました。
 (大郷明治交通サービス運営協議会)



山形県・山形市の花『紅花』をご鑑賞ください

第40回 山形紅花まつり

と き 7月5日(土) 午前10時～午後5時
 6日(日) 午前10時～午後4時

と ころ 高瀬紅花ふれあいセンター
 (山形市大字下東山 1360)

問 合 せ 山形紅花まつり実行委員会
 (ふれあいセンター内) ☎686-3341

詳しい情報はホームページをご覧ください。

<http://www.yamagata-community.jp/~takase/maturi.html>

紅花をプレゼントします！
 (両日とも 先着200名)
 他にもイベントが盛りだくさん！

